«Если у меня хорошее настроение – я здоров, если у меня есть друзья – я
здоров, если я люблю своих близких – я здоров» - именно такое, более
широкое, понимание здоровья закладывается у детей в ходе «Недели
здоровья».
 7 апреля 2019г. отмечался Всемирный День Здоровья. Детский сад №49 (д. Шпаньково) стал не исключением!
 В течение Недели здоровья во всех группах были проведены беседы с
детьми: "Чистота и здоровье", "Где живут витамины", "Если хочешь быть
здоров" и т.д.. Читали книжки: И.Семёнова «Как стать неболейкой», А.Барто «Девочка чумазая», Г.Зайцева «Приятного аппетита», «Крепкие зубы» и т.д..
Рассматривали иллюстрации и картинки. В старших группах ребята смотрели фильм "Ваше здоровье".

 Воспитанники многое узнали о своем организме, о «помощниках здоровья», оздоровительных мероприятиях, о взаимосвязи здоровья и питания.
 Дошкольники выполняли дыхательную гимнастику, гимнастику для глаз,
проводились закаливающие процедуры, на прогулках проводились спортивные игры.
Дети были в восторге от «недели здоровья», получили заряд бодрости и
хорошего настроения.

 Коллектив детского сада говорит большое спасибо своему другу
Хейстонену Геннадию Андреевичу, который поддержал и помог закрепить навыки о здоровом образе жизни "Весёлыми стартами" (8.04.2019)!
 А также выражают большую благодарность родителям, которые приняли
активное участие в Неделе здоровья и вместе со своими детками сделали
замечательные поделки и рисунки на различные темы о спорте и здоровье!
Все эти проведенные мероприятия способствовали закреплению знаний у
детей о здоровом образе жизни. Проведенная работа в рамках здоровой
недели дала положительные результаты в оздоровлении и формировании
поведенческих навыков здорового образа жизни дошкольников.