«Если у меня хорошее настроение – я здоров, если у меня есть друзья – я   
здоров, если я люблю своих близких – я здоров» - именно такое, более   
широкое, понимание здоровья закладывается у детей в ходе «Недели   
здоровья».  
 7 апреля 2019г. отмечался Всемирный День Здоровья. Детский сад №49 (д. Шпаньково) стал не исключением!  
 В течение Недели здоровья во всех группах были проведены беседы с   
детьми: "Чистота и здоровье", "Где живут витамины", "Если хочешь быть   
здоров" и т.д.. Читали книжки: И.Семёнова «Как стать неболейкой», А.Барто «Девочка чумазая», Г.Зайцева «Приятного аппетита», «Крепкие зубы» и т.д..   
Рассматривали иллюстрации и картинки. В старших группах ребята смотрели фильм "Ваше здоровье".

Воспитанники многое узнали о своем организме, о «помощниках здоровья», оздоровительных мероприятиях, о взаимосвязи здоровья и питания.   
 Дошкольники выполняли дыхательную гимнастику, гимнастику для глаз,   
проводились закаливающие процедуры, на прогулках проводились спортивные игры.  
Дети были в восторге от «недели здоровья», получили заряд бодрости и   
хорошего настроения.

Коллектив детского сада говорит большое спасибо своему другу   
Хейстонену Геннадию Андреевичу, который поддержал и помог закрепить навыки о здоровом образе жизни "Весёлыми стартами" (8.04.2019)!  
 А также выражают большую благодарность родителям, которые приняли   
активное участие в Неделе здоровья и вместе со своими детками сделали   
замечательные поделки и рисунки на различные темы о спорте и здоровье!  
Все эти проведенные мероприятия способствовали закреплению знаний у   
детей о здоровом образе жизни. Проведенная работа в рамках здоровой   
недели дала положительные результаты в оздоровлении и формировании   
поведенческих навыков здорового образа жизни дошкольников.